

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ
Όνομα πατρός: ΑΝΔΡΕΑΣ
Ημ/νία γέννησης: 20/6/1970
Τηλέφωνο: 2104619728
Διεύθυνση Οικίας: ΕΥΗΝΟΥ 51
Πόλη: ΠΕΡΑΜΑ
Νομός: ΑΤΤΙΚΗΣ
Τ.Κ.: 18863
Χώρα: ΕΛΛΑΔΑ
Διεύθυνση Εργασίας: ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 41
Πόλη: ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ
Νομός: ΑΤΤΙΚΗΣ
Τ.Κ.: 18756
e-mail: arvanitaki.eirini20@gmail.com

Στοιχεία Πανεπιστημιακής Μόρφωσης

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πτυχίο (Σχολή-Παν/μιο): Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ - ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (Σ.Ε.Υ.Π.) - ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ Α΄.

Έτος Αποφοίτησης: 1995

Βαθμός Πτυχίου: «Λίαν καλώς» 8,10

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 1: Ε.Σ.Δ.Υ. (ΕΘΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ) - ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΜΕ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ.

Έτος αποφοίτησης: 2018

Βαθμός πτυχίου: «Άριστα» 93,55

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 2: Πα.Δ.Α. (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ) - ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ – ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ.

Έτος αποφοίτησης: 2021

Βαθμός πτυχίου: «Άριστα» 9,78

ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΔΙΔΑΚΤΩΡ (19^η/8-12-2021, Θέμα 3^ο): Πα.Δ.Α. – ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ.

Τίτλος Διδακτορικής διατριβής:

«Διερεύνηση της επίδρασης των γνωστικών δεξιοτήτων υγείας και διατροφής στις διατροφικές επιλογές, στην κατάσταση θρέψης, στη γηριατρική ευπάθεια και στη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής ηλικιωμένων που διαβιούν στην κοινότητα».

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια: ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΝΑΪΡ – ΤΩΝΙΑ.

Μέλη Συμβ. Επιτροπής: ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ, ΣΕΡΓΕΝΤΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ.

Επαγγελματική Εμπειρία

Φορέας: ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ - ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ

Κατηγορία: ΤΕ

Κλάδος: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Θέση: Νοσηλεύτρια στο Β' ΚΑΠΗ Κερατσινίου του Τμήματος Κοινωνικής

Πολιτικής και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, από 26/2/2009 έως και σήμερα.

Από 1/7/1998 έως 26/2/2009 (10 έτη και 7 μήνες) στην πρώην Δημοτική Επιχείρηση «Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας και Προϋπηρεσία: Προληπτικής Ιατρικής» του Δήμου Κερατσινιού ως Νοσηλεύτρια ΓΕ.

Ερευνητική δραστηριότητα

-Εκπόνηση έρευνας στο πλαίσιο μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας του Π.Μ.Σ. Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ – Τμήμα Δημόσιας Υγείας), με θέμα: «Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων του Δήμου Κερατσινιού - Δραπετσώνας και συσχέτιση του δείκτη θρέψης με κοινωνικοοικονομικές μεταβλητές και δείκτες υγείας», από 22-02-2018 έως 22-03-2018.

-Εκπόνηση έρευνας στο πλαίσιο μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας του Π.Μ.Σ. Διοίκησης και Διαχείρισης Υπηρεσιών Υγείας & Κοινωνικής φροντίδας (Πα.Δ.Α. - Σχολή Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών), με θέμα: «Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία ηλικιωμένων ασθενών με χρόνια νοσήματα που διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα», από 20-5-2020 έως 10-8-2020.

Δημοσιεύσεις

-**Αρβανιτάκη, Ε. & Βασιλάκου, Τ.** (2022) Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων του Δήμου Κερατσινιού-Δραπετσώνας και συσχέτιση του δείκτη θρέψης με κοινωνικοοικονομικές μεταβλητές και δείκτες υγείας. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 39(1):72-81.

-**Αρβανιτάκη, Ε. & Σαρρής, Μ.** (2022) Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία ηλικιωμένων ασθενών με χρόνια νοσήματα που διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα - Ανασκόπηση. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*. 39(6):751-759.

Συμμετοχή σε Επιστημονικά Συνέδρια

Προφορική Ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022. «Ευ ζην: Ο αένας στόχος της Δημόσιας Υγείας». Αθήνα, 2022. Βιβλίο περιλήψεων ΕΑ024, σελ. 22-23: **Αρβανιτάκη Ε. & Βασιλάκου Τ.** «Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων του Δήμου Κερατσινίου – Δραπετσώνας. Προφορική Ανακοίνωση».

Ξένες Γλώσσες:

ΑΓΓΛΙΚΑ : TEST OF ENGLISH FOR INTERNATIONAL COMMUNICATION (TOEIC) OF EDUCATIONAL TESTING SERVICE, HAUNCEY_USA, ME SCORE: 795, ΕΠΙΠΕΔΟ C1, ΑΠΟΚΤΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 1/4/2016.

Χρήση Η/Υ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ Η/Υ UNICERT PRIMARY (MS WORD 2016, MS EXCEL 2016, MS OUTLOOK 2016), ΑΠΟΚΤΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 21/6/2019.

Ενδεικτική αναφορά παρακολούθησης Σεμιναρίων και Συνεδρίων:

- 1) ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ “ΝΕΣΤΩΡ” ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 63 ΩΡΩΝ, ΑΠΟ 11/2018 ΕΩΣ 6/2019).
- 2) ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΕ «ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ – ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ» ΑΠΟ ΔΗΜΟ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ (ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 6 ΗΜΕΡΩΝ, 2/2017)
- 3) ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ : Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΥΓΕΙΑΣ», ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΗΣ ΕΣΔΥ (ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 36 ΩΡΩΝ, ΑΠΟ 07/1/2016 ΕΩΣ 29/1/2016).

4) 11ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ : ΚΟΙΝΟΙ ΣΤΟΧΟΙ», ΕΣΔΥ, ΑΘΗΝΑ (21 ΚΑΙ 23/3/2016).

5) ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ», ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ, ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ “ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ”, ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΛΑΕΚ 0,24% (ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 10 ΩΡΩΝ, 12/2015).

6) ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (SCREENING): ΤΙ-ΠΟΤΕ-ΠΟΙΟΣ; Η ΟΠΤΙΚΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ», ΕΣΔΥ, ΑΘΗΝΑ (19/11/2015).

7) 7ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΠΟΥΛΩΣΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΛΚΩΝ, ΑΘΗΝΑ (22 ΚΑΙ 23/10/2015).

8) 7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΘΕΜΑ «Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ», ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΑΘΗΝΑ (17 ΚΑΙ 18/10/2015).

9) ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ, ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ», ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ (16/10/2015).

10) ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ», ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΨΝΑ “ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ”, ΠΕΡΑΜΑ (8/7/2015).

11) ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ. ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ

ΒΙΩΜΑΤΑ», ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
ΨΝΑ “ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ”, ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ (28/5/2015).

12) ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΒΑΣΙΚΩΝ ΑΡΧΩΝ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ» ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ
ΣΧΟΛΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ (13/12/2014, ΩΡΕΣ 3).