

Αντωνία Τριχοπούλου

Η Αντωνία Τριχοπούλου σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Διατέλεσε Καθηγήτρια και Διευθύντρια της Έδρας Διατροφής και Βιοχημείας της Υγειονομικής Σχολής Αθηνών και της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ) και στην συνέχεια υπηρέτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών ως Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, επικεφαλής του Συνεργαζόμενου Κέντρου Διατροφής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και Πρόεδρος Καθηγήτρια (Adjunct Professor) στο Harvard School of Public Health. Το 2006 συνίδρυσε το μη κερδοσκοπικό Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας, στο οποίο είναι Πρόεδρος. Έχει συμβάλει, από διάφορες θέσεις, στο έργο του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης, του Νοσοκομείου «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» ως Πρόεδρος Δ.Σ. και επιτροπών του Υπουργείου Υγείας. Στο εξωτερικό έχει, μεταξύ άλλων, διατελέσει μέλος σημαντικών επιτροπών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Ευρωπαϊκή Ένωσης. Το 2022 εξελέγη Τακτικό Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών στην έδρα «Ιατρικές Επιστήμες: Επιδημιολογία - Δημόσια Υγεία».

Το επιστημονικό, ερευνητικό και συγγραφικό έργο της, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, αφορά στη Δημόσια Υγεία, εστιάζεται στην επιδημιολογία των χρόνιων νοσημάτων και στην ανάπτυξη βάσεων δεδομένων υγείας που επέτρεψαν, μέχρι και σήμερα, την διεξαγωγή και υποστήριξη επιστημονικών ερευνών με αντικείμενο την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη ασθενειών, με επίκεντρο τον ελληνικό πληθυσμό και την Δημόσια Υγεία. Εβδομήντα τέσσερα ερευνητικά της προγράμματα επιχορηγήθηκαν (κυρίως) από την Ευρωπαϊκή Ένωση (54) και από ελληνικές πηγές (20) – από αυτά, 17 κατά την τελευταία δεκαετία. Το σύνολο του έργου της έχει πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα και έχει διεθνή αναγνώριση με πολλές διακρίσεις, συμπεριλαμβανομένου του Βραβείου της Ομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Επιστημονικών Εταιρειών Διατροφής (FENS).

Έχει τιμηθεί από τον Πρόεδρο της Έλληνικής Δημοκρατίας με το παράσημο του Χρυσού Σταυρού για την προσφορά της στην ιατρική επιστήμη. Συνέβαλε, από την αρχή της δεκαετίας του 1980, στην αναβίωση σε παγκόσμια κλίμακα του ενδιαφέροντος για την παραδοσιακή μεσογειακή –ουσιαστικά παραδοσιακή ελληνική– διατροφή. Με δημοσιεύσεις σε εγνωσμένου κύρους ιατρικά περιοδικά παρουσίασε δεδομένα που προσέλκυσαν το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας, ενώ, με διαλέξεις και παρουσιάσεις στον ιατρικό κόσμο και στο ευρύτερο κοινό, ανέδειξε την σημασία της τήρησης των παραδοσιακών διατροφικών μας συνθηκών. Σε ακαδημαϊκό επίπεδο έχει υπάρξει μέντωρ πολλών δεκάδων ιατρών και λειτουργών υγείας, πολλοί από τους οποίους διαπρέπουν σήμερα στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Το 2014 συμπεριελήφθη στον κατάλογο Thomson Reuters των ερευνητών με τις περισσότερες αναφορές στο επιστημονικό τους έργο, και το 2018 για τον ίδιο λόγο αναφέρεται στον κατάλογο Clarivate Analytics. Για το 2021 αναφέρεται στον κατάλογο Clarivate Analytics «Highly Cited Researchers (h>100)» της Webometrics των ερευνητών που έχουν την σημαντικότερη επιστημονική επιρροή παγκοσμίως.