



Ιωάννα Κοντελέ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Στοιχεία επικοινωνίας

Τηλέφωνο: +30 6972290213

Email: ikontele@uniwa.gr

ikontele@moh.gov.gr

Links

www.researchgate.net/profile/Ioanna-Kontele

Kontele

Προφίλ

Η Ιωάννα Κοντελέ είναι Διαιτολόγος, απόφοιτος του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών με μεταπτυχιακό στη Δημόσια Υγεία και υποψήφια Διδάκτωρ του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Εργάζεται στο Τμήμα Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής του Υπουργείου Υγείας. Τα επαγγελματικά και ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν τα αντικείμενα της Δημόσιας Υγείας, της Διατροφικής Πολιτικής καθώς και των Διατροφικών Διαταραχών σε Εφήβους και Ενήλικες.

Εργασιακή Εμπειρία

Υπουργείο Υγείας, Τμήμα Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής

ΜΑΡΤΙΟΣ 2007 — ΣΗΜΕΡΑ

Μόνιμη Υπάλληλος κλάδου ΠΕ Διαιτολόγων, βαθμός Α, με αρμοδιότητες που αφορούν τη διαμόρφωση εθνικής διατροφικής πολιτικής, την εφαρμογή διεθνών κατευθυντήριων πολιτικών για τη διατροφή και το μητρικό θηλασμό και την παρακολούθηση προγραμμάτων προαγωγής της δημόσιας υγείας. Εκπρόσωπος της χώρας για θέματα διατροφής σε ομάδες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Ιδιωτικό Διαιτολογικό γραφείο

ΜΑΡΤΙΟΣ 2010 - ΣΗΜΕΡΑ

Διατροφική παρακολούθηση περιστατικών διατροφικών διαταραχών, παχυσαρκίας, αθλητών, νοσημάτων γαστρεντερικού

Σχολή Προπονητών Γυμναστικής Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - ΣΗΜΕΡΑ

Εκπαιδύτρια του μαθήματος «Αθλητική Διατροφή»

Μονάδα Εφηβικής Υγείας Β' Παιδιατρικής Κλινικής Παν.Αθηνών

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2007 – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2012

Διατροφική παρακολούθηση εφήβων με προβλήματα διατροφής (νευρική ανορεξία, νευρική βουλιμία, παχυσαρκία)

Εργαστήριο Βιολογίας, Βιοχημείας και Φυσιολογίας του Ανθρώπου Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2005 – ΜΑΪΟΣ 2006

Ερευνήτρια

Ολυμπιακοί Αγώνες «ΑΘΗΝΑ 2004»

ΙΟΥΛΙΟΣ 2004 – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2004

Προϊσταμένη Υπηρεσιών Κριτών Γυμναστικής

Σπουδές - Εκπαιδεύσεις

Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022 - ΣΗΜΕΡΑ

Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: Κατασκευή Δείκτη Υγιούς Διαβίωσης (Healthy Lifestyle Index) και Αξιολόγησή του σε σχέση με τα κύρια μη μεταδοτικά νοσήματα σε διαφορετικές κοινωνικο-οικονομικές ομάδες του ελληνικού πληθυσμού

MSc Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2021

Βαθμός 89.6/100

**Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής Χαροκοπέου
Πανεπιστημίου Αθηνών**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2001 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2007

Βαθμός 7.7/10

National Center for Eating Disorders, UK

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2007 – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2008

Master Practitioner in Eating Disorders and Obesity

**WHO Summer School on a systems approach to the promotion of
healthy lifestyles for healthy ageing across the life course**

NICE, FRANCE, ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

**WHO/Europe training course on “How to use AI to solve novel public
health challenges?” World Health Organization Regional Office for
Europe**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

**Effective Writing for Public Health Training course. Johns Hopkins
Bloomberg School of Public Health and WHO Athens Office**

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

1. Fotakis, E.A.; **Kontele, I.**; Tzoutzou, M.; Grammatikopoulou, M.G.; Arvanitaki, E.; Sergentanis, T.N.; Kotrokois, K.; Kornarou, E.; Vassilakou, T. Food Insecurity in Greece and across the Globe: A Narrative Literature Review. *Foods* 2024, 13, 1579. <https://doi.org/10.3390/foods13101579>
2. Xenopoulou, E.; **Kontele, I.**; Sergentanis, T.N.; Grammatikopoulou, M.G.; Tzoutzou, M.; Kotrokois, K.; Tsitsika, A.K.; Vassilakou, T. Biotics and Children’s and Adolescents’ Health: A Narrative Review. *Children* 2024, 11, 329. https://doi.org/10.3390/children1103032_9
3. **Kontele, I.**; Saripanagiotou, S.; Papadopoulou, A.M.; Zoumbaneas, E.; Vassilakou, T. Parental Dieting and Correlation with Disordered Eating Behaviours in Adolescents: A Narrative Review. *Adolescents* 2023, 3, 538-549. <https://doi.org/10.3390/adolescents3030038>
4. **Kontele, I.**, Vassilakou, T., Psychountaki, M., Reel, J. J., & Donti, O. (2023). Development and Validation of the Greek Version of Weight Pressures in Sport—Females Questionnaire. *Journal of Clinical Sport Psychology* (published online ahead of print 2023). <https://doi.org/10.1123/jcsp.2022-0023>
5. Drakouli, A.-E.; **Kontele, I.**; Poulimeneas, D.; Saripanagiotou, S.; Grammatikopoulou, M.G.; Sergentanis, T.N.; Vassilakou, T. Food Allergies and Quality of Life among School-Aged Children and Adolescents: A Systematic Review. *Children* 2023, 10, 433.
6. Chaikali P, **Kontele I**, Grammatikopoulou MG, Oikonomou E, Sergentanis TN, Vassilakou T. Body Composition, Eating Habits, and Disordered Eating Behaviors among Adolescent Classical Ballet Dancers and Controls. *Children*. 2023; 10(2):379.
7. Chaikali, A.; **Kontele, I.**; Vassilakou, T. Weight Loss Intentions and Weight Control Methods among Adolescents in Attica, Greece. *Archives of Hellenic Medicine* 2023, 40(4):509–516.
8. Floria, I.; **Kontele, I.**; Grammatikopoulou, M.G.; Sergentanis, T.N.; Vassilakou, T. Quality of Life of Hemodialysis Patients in Greece:

Associations with Socio-Economic, Anthropometric and Nutritional Factors. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 15389.

9. Konstantopoulou S, Vassilakou T, **Kontele I**, Fouskas T. Looking Arabs in the Teeth: Unveiling the Relation between Oral Health and Nutrition of Arabs in Greece. In: Duncan L, editor. *Advances in Health and Disease*. New York, NY, USA: Nova Sciences Publishers; 2022.
10. Ίδρυμα Μποδοσάκη (2022). Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία στον 21ο αιώνα. ISBN: 978-618-86080-0-9
11. Γραμματικοπούλου Μ, Βασιλάκου Τ, Γουλής Δ, Λαμπροπούλου Μ, Βαμβάκης Α, Μπάτη Ζ, Κατσαρίδης Σ, Γκιούρας Κ, Αλεξανδροπούλου Ι, Παπαδοπούλου Σ, Πέπα Α, Κοντελέ Ι, Μπόμπορα Δ, Βουλγαρίδου Γ. Πρακτικός οδηγός βιώσιμης διατροφής για νέους - Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά, στα φυτικά προϊόντα. WWF Ελλάς, Απρίλιος 2022. Doi: 10.17605/OSF.IO/2WVVT3
12. Κουτσαυτίκη Χ., **Κοντελέ Ι**, Βασιλάκου Τ. Παράγοντες κινδύνου παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα: μια σύντομη ανασκόπηση. *Παιδιατρική* 2022, 85 (1), 46
13. **Kontele I**, Vassilakou T, Donti O. Weight Pressures and Eating Disorder Symptoms among Adolescent Female Gymnasts of Different Performance Levels in Greece. *Children*. 2022 Feb;9(2):254
14. **Kontele I**, Grammatikopoulou MG, Vassilakou T. Level of Adherence to the Mediterranean Diet and Weight Status among Adolescent Female Gymnasts: A Cross-Sectional Study. *Children*. 2021 Dec;8(12):1135.
15. **Kontele I**, Vassilakou T. Nutritional Risks among Adolescent Athletes with Disordered Eating. *Children*. 2021 Aug;8(8):715.
16. Papoutsakis C, Vidra NV, Hatzopoulou I, Tzirkalli M, Farmaki AE, Evagelidaki E, et al. The Gene-Diet Attica investigation on childhood obesity (GENDAI): Overview of the study design. *Clinical chemistry and laboratory medicine*. 2007 Mar;45(3):309–15.

Ομιλίες – Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια

1. Τι νεότερο από WHO, European Commission & EFSA. Στρογγυλό Τραπέζι: Νεότερα Επιστημονικά Δεδομένα 2022 – 2023. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. Αθήνα, 8-10 Δεκεμβρίου 2023
2. Πολιτικές του Υπουργείου Υγείας για την ισορροπημένη διατροφή στα παιδιά. Ημερίδα Ευρωπαϊκού Προγράμματος BestReMaP. 3 Ιουλίου 2023
3. Kontele I. Farm-to-Fork Strategy and other EU and WHO policies on sustainability. *Public Health and Toxicology*. 2022;2(Supplement 1):A12. doi:10.18332/pht/149523. Presentation at 1st International Conference on Nutritional Sciences and Dietetics. Thessaloniki. 27-29 May 2022
4. Διατροφικές Διαταραχές σε Εφήβους - Ο ρόλος του διαιτολόγου. Εισήγηση σε Κλινικό Φροντιστήριο στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. 9-12 Δεκεμβρίου 2021
5. Κοντελέ Ι., Βασιλάκου Τ. Διαταραγμένες Διατροφικές Συμπεριφορές σε Έφηβες Αθλήτριες της Γυμναστικής στην Ελλάδα. Η Επίδραση των Πιέσεων για το Βάρος από το Αθλητικό Περιβάλλον. Προφορική Ανακοίνωση στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. 9-12 Δεκεμβρίου 2021
6. Κοντελέ, Ι.; Βασιλάκου, Τ.; Ψυχουντάκη, Μ.; Δόντη, Ο. Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά Της Ελληνικής Έκδοσης Του Ερωτηματολογίου Πιέσεων Για Το Σωματικό Βάρος Στον Γυναίκειο Αθλητισμό. Αναρτημένη

Ανακοίνωση στο 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ. 25-27 Ιουνίου 2021

7. Κοντελέ, Ι.; Βασιλάκου, Τ.; Ψυχουντάκη, Μ.; Δόντη, Ο. Ερωτηματολόγιο Πιέσεων Για Το Βάρος Στον Γυναίκειο Αθλητισμό: Προσαρμογή Σε Ελληνικό Πληθυσμό. Προφορική Ανακοίνωση στο 20th International Congress on Physical Education and Sport Science. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. 14-16 Μαΐου 2021
8. Greek Action Plan on Food Reformulation. EUREMO Workshop. Υπουργείο Υγείας και Ευρωπαϊκή Επιτροπή. 15 Ιανουαρίου 2021
9. Διατροφικές πολιτικές στα πλαίσια της πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στην χώρα μας. 1η Επιστημονική Συνάντηση Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα. 13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής. 25-27 Σεπτεμβρίου 2020
10. Νεότερες συστάσεις και οδηγίες 2018-2019 από Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, European Commission & EFSA. Στρογγυλό Τραπέζι: Νεότερα Επιστημονικά Δεδομένα 2018 – 2019. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. Αθήνα, 13-15 Δεκεμβρίου 2019
11. Ιωάννα Κοντελέ, Κωσταντίνος Ψαρρόβαρκας, Ευαγγελία Προσινικλή, Αθηνά Κύρλεση. Ηλεκτρονικό σύστημα πληροφόρησης για την εσωτερική αγορά (Internal Market Information System - IMI) - Ένα χρήσιμο εργαλείο διοικητικής συνεργασίας για την διευκόλυνση της μετακίνησης των επαγγελματιών υγείας στα κράτη - μέλη της ΕΕ. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. 15-17 Μαρτίου 2010
12. Constantina Papoutsakis, PhD, RD, Nikoleta V Vidra, MS, Ioanna Hatzopoulou, BS, Maria Tzirkalli, BS, Ioanna G Kontele, Garifallia Kapravelou, Evagelia Evagelidaki, Vassiliki Manika, Ioannis Alexandrou, MD, Mary Yannakoulia, PhD, George V. Dedoussis, PhD. The Gene-Diet Attica Investigation on Childhood Obesity (GENDAI): Overview of the Study Design. 27th AODA Conference. March 23-25, 2006. Dublin, Ireland
13. Vidra NV, Hatzopoulou I, Tzirkalli M, Kontele I, Kapravelou G, Evagelidaki E, Papoutsakis C, Yannakoulia M, Dedoussis GV. Meal patterns and behavior related to eating have been associated with BMI in children. 10th International Congress on Obesity. September 3-8, 2006 Sydney, Australia

Εισηγήσεις σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

«Διατροφή Αθλούμενων Παιδιών και Εφήβων». Διατροφή & Σωματική Δραστηριότητα παιδιών & εφήβων. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δημόσια Υγεία. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (υπεύθυνη Καθηγήτρια Τ.Βασιλάκου).

«Διατροφικές Διαταραχές σε Εφήβους». Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δημόσια Υγεία. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (υπεύθυνη Καθηγήτρια Τ.Βασιλάκου).

Διατροφή και Πρωταθλητισμός. Γενικές αρχές και ειδικά θέματα για τα αθλήματα της γυμναστικής. Ειδικότητες Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (υπεύθυνη Καθηγήτρια Ο.Δόντη).

Τίτλοι – Διακρίσεις

1996-2003: Αθλήτρια της εθνικής ομάδας Ενόργανης Γυμναστικής και Τραμπολίνο

2000: 5η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τραμπολίνο (Eindhoven Ολλανδίας)

1999, 2000, 2003: Πρωταθλήτρια Ελλάδος στο Τραμπολίνο