

# Βιογραφικό Σημείωμα

## ΜΠΛΟΥΓΟΥΡΑ ΑΘΗΝΑ

### Υγιεινολόγος ΤΕ

#### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [amplou@uniwa.gr](mailto:amplou@uniwa.gr), [ablougoura@patt.gov.gr](mailto:ablougoura@patt.gov.gr)  
[athina\\_mplougoura@yahoo.gr](mailto:athina_mplougoura@yahoo.gr), [a.mplougoura@gmail.com](mailto:a.mplougoura@gmail.com),

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2020 – Σήμερα **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**  
Σχολή Δημόσιας Υγείας - Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας  
**Υποψήφια Διδάκτορας** με θέμα «Εκτίμηση επικινδυνότητας (Risk Assessment) σε κολυμβητικές δεξαμενές του Ν. Αττικής»
- 2007 – 2011 **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**  
Τμήμα Ιατρικής Σχολής  
**Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ειδίκευσης «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία & Περιβαλλοντική Υγιεινή»**  
Κατεύθυνση: Ποιότητα – Ασφάλεια Υδάτων και Δημόσια Υγεία /  
Master of Science in **“Public Health and Environmental Hygiene”** with focus on **“Food and Water Quality and Safety and Public Health”**  
Διπλωματική Εργασία: Διερεύνηση της υγειονομικής κατάστασης των Δημόσιων Ελληνικών κολυμβητηρίων. Βαθμός 10  
Βαθμός Διπλώματος: 8,13
- 1998 – 2002 **Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας**  
Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής  
**Πτυχίο Υγιεινολόγου ΤΕ**  
Πτυχιακή εργασία: Οργάνωση και λειτουργία των επιχειρήσεων τροφίμων στο τομέα του HACCP και του ISO. Βαθμός 10 «Άριστα»  
Σκοπός της πτυχιακής εργασίας ήταν μια ολοκληρωμένη προσέγγιση των συστημάτων διασφάλισης ποιότητας, υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων & περιβαλλοντικής διαχείρισης  
Βαθμός Πτυχίου: 8,29

#### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 5/2020 – Σήμερα **Περιφέρεια Αττικής (Περιφερειακή Ενότητα Δυτικού Τομέα)**  
Αν. Προϊσταμένη Τμήματος Υγειονομικού & Περιβαλλοντικού Ελέγχου ΠΕ Δυτικού Τομέα Αθηνών
- 9/2019 – 5/2020 **Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας**  
**Γενική Γραμματεία Φυσικού Περιβάλλοντος & Υδάτων**  
**Γραφείο Γενικού Γραμματέα**  
Συνεργάτης θεματικού τομέα «Διαχείρισης Υδάτων»

- 10/2004 – 9/2019 **Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας (Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας)**  
**Τμήμα Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής - Υγιεινολόγος ΤΕ**
- 2012–2019: Προϊσταμένη Τμήματος Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής ΠΕ Βοιωτίας
  - 2007-2019 :Μέλος του Κλιμακίου Ελέγχου Ποιότητας Περιβάλλοντος της ΠΕ Βοιωτίας
  - 2015-2019 :Μέλος του Ειδικού Κλιμακίου Ελέγχου Ποιότητας Περιβάλλοντος Ασωπού ποταμού & της Ομάδας Παρακολούθησης Πορείας Υλοποίησης του Στρατηγικού & Επιχειρησιακού Σχεδίου για την Αστική, Κοινωνική, Περιβαλλοντική και Επιχειρηματική Αναζωογόνηση και εξυγίανση της ευρύτερης περιοχής της ΛΑΠ Ασωπού ποταμού (ΟΧΕ ΛΑΠ Ασωπού) με αξιοποίηση της Ολοκληρωμένης Χωρικής Επένδυσης (ΟΧΕ)
- 10/2015 – 2/2018 **Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας**  
**Τμήμα Δημόσιας Υγείας - Εργαστηριακή Συνεργάτης**  
 Εργαστήριο επιδημιολογίας & Υγιεινής επιχειρήσεων & τροφίμων
- 3/2012 – 7/2018 **Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας**  
**Τμήμα Δημόσιας Υγείας - Εργαστηριακή Συνεργάτης**  
 Εργαστήριο Υγιεινής επιχειρήσεων & Τροφίμων
- 9/2003 – 9/2004 **Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αθηνών – Πειραιώς**  
**Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής & Υγειονομικού ελέγχου Κεντρικού Τομέα**  
 Υγιεινολόγος ΤΕ στα πλαίσια του προγράμματος «Ολυμπιακοί αγώνες – Αθήνα 2004, Δημόσια Υγεία & Υγιεινή»
- 7/2003 – 10/2003 **Εταιρεία Συμβούλων Επιχειρήσεων INFOPRO**  
 Σύμβουλος επιχειρήσεων τροφίμων (ανάπτυξη συστημάτων HACCP, εκπόνηση μελετών υγιεινής, υποστήριξη εφαρμογής GMP/GHP, εκπαίδευση προσωπικού σε θέματα υγιεινής & ασφάλειας τροφίμων)
- 9/2000 – 2/2003 **Δημόσιες σχέσεις σε φροντιστηριακό οργανισμό**  
 Παράλληλα με τις σπουδές μου σε επίπεδο μερικής απασχόλησης εργάστηκα με αντικείμενο την επιμέλεια δημόσιων σχέσεων, τη γραμματειακή οργάνωση και υποστήριξη
- 4/2002 – 10/2002 Στα πλαίσια της εξάμηνης πρακτικής μου άσκησης απασχολήθηκα στα εργαστήρια υγιεινής επιχειρήσεων και τροφίμων, επιδημιολογίας και εφαρμοσμένης απολύμανσης του τμήματος Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθήνας

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

---

### **A. Δημοσιεύσεις ξένων περιοδικών :**

- Kassiani Mellou , Athina Mplougoura, Georgia Mandilara, Antonios Papadakis, Dimosthenis Chochlakis, Anna Psaroulaki, Athena Mavridou (2022) : Swimming Pool Regulations in the COVID-19 Era: Assessing Acceptability and Compliance in Greek Hotels in Two Consecutive Summer Touristic Periods - Water 2022, 14, 796. <https://doi.org/10.3390/w14050796>
- P Kokkinos, G Mandilara, A Nikolaidou, A Velegraki, P Theodoratos, D Kampa, A Blougoura, A Christopoulou, E Smeti, G Kamizoulis, A Vantarakis, A Mavridou (2015) : Performance of three small-scale wastewater treatment plants. A challenge for possible re use – Environmental Science and Pollution DOI:10.1007/s11356-015-4988-3
- Mavridou A., Vantarakis A., Smeti E., Christopoulou A., Blougoura A and Schijven Jack (2015) : Risk Assessment in treated sewage used for irrigation e-jst, 10 (2), 39-47
- Athena Mavridou, Olga Pappa, Olga Papatzitze, Athena Blougoura, Panagiotis Drossos (2014) : An overview of pool and spa regulations in Mediterranean countries with a focus on the tourist industry Journal of Water and Health – IWA Publishing Journals doi:10.2166/wh.2014.188

### **B. Δημοσιεύσεις Ελληνικών περιοδικών :**

- Μπλουγουρά Αθηνά, Σμέτη Ελένη, Μαυρίδου Αθηνά (2011) : Διερεύνηση της υγειονομικής κατάστασης των Ελληνικών Δημόσιων Κολυμβητηρίων – Ενημερωτικό Δελτίο ΚΕΕΛΠΝΟ Αρ. 04 / Έτος 1ο ISSN 1792-9016

#### **Γ. Διεθνή συνέδρια :**

- Athena Mavridou, Georgia Mandilara, Kassiani Mellou, Athina Blougoura, Antonis Papadakis, Demosthenis Chochlakis, Anna Psaroulaki (2021) : Manager Feedback on the application of COVID-19 swimming pool regulations – Virtual Conference 2021, Sharing Experiences And Knowledge in the Covid-19 Era, Pool Water Treatment Advisory Group
- Mplougoura A., Charalampous E., Panagoroulou P., Zygogianni G., Vantarakis A., Mavridou A. (2017) : Assessment of indoor hotel swimming pools in a ski resort area in Greece - 7<sup>th</sup> International Conference Swimming Pool & Spa (Κως, Μάιος 2017)
- Blougoura A., Mavridou A., (2013) : The impact of the filter maintenance in *Pseudomonas aeruginosa* counts in pool waters – 5<sup>th</sup> International Conference Swimming Pool & Spa (Rome, April 2013)
- Blougoura A., Boutsis M., Mavridou A., (2011) : Sanitary surveillance of the Greek swimming Pools – 4<sup>th</sup> International Conference Swimming Pool & Spa ( Porto, Portugal, 15-18 March 2011).

#### **Δ. Ελληνικά συνέδρια :**

- Μπλουγουρά Α., Κλώνα Κ., Μανδηλαρά Γ., (2024) «Αποτελέσματα αξιολόγησης κινδύνων που σχετίζονται με την μικροβιολογική ποιότητα και την ασφάλεια των υδάτων κολυμβητικών δεξαμενών», 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής 2024 (Θεσ/κη, Νοέμβριος 2024)
- Μπλουγουρά Α., Νέα Νομοθετικά δεδομένα στην Εποπτεία των οικονομικών δραστηριοτήτων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας», 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής 2024 (Θεσ/κη, Νοέμβριος 2024)
- Μπλουγουρά Α., Κλώνα Κ., Μαυρίδου Α., Μανδηλαρά Γ., (2024) «Συγκριτική αξιολόγηση λειτουργίας κολυμβητικών δεξαμενών κολυμβητικών δεξαμενών κατά τη διάρκεια και μετά τη Πανδημία COVID-19», Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2024 (Αθήνα, Ιούνιος 2024).
- Μπλουγουρά Α., Μαυρίδου Α., Κλώνα Κ., Μανδηλαρά Γ., (2023) «Ποιότητα υδάτων Δημόσιων Κολυμβητηρίων Πριν, Κατά τη διάρκεια και μετά τη Πανδημία COVID-19, 1<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο «Επιδημιολογία, Πρόληψη & Θεραπεία των λοιμώξεων μετά την Πανδημία – Διαχείριση της Κρίσης. (Αλεξανδρούπολη, Νοέμβριος 2023).
- Μπλουγουρά Α., Μέλλου Κ., Μανδηλαρά Γ., Παπαδάκης Α., Χοχλάκης Δ., Ψαρουλάκη Α., Μαυρίδου Α., (2022) «Αξιολόγηση εφαρμοσιμότητας Υγειονομικών Πρωτοκόλλων αναφορικά με τη λειτουργία των κολυμβητικών δεξαμενών τις τουριστικές περιόδους 2020 & 2021», Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022 (Αθήνα, Μάρτιος 2022)
- Μπλουγουρά Α. «Διαχείριση Υδάτων & Βιωσιμότητα / Ο ρόλος της Γενικής Γραμματείας Φυσικού Περιβάλλοντος & Υδάτων» Water Conference 2019 – Technology / Innovation / Sustainability (Αθήνα, Δεκέμβριος 2019)
- Ταγκαλέγκας Ι., Ρουσέτης Χ., Ζυγογιάννη Γ. Μπλουγουρά Α., Ποιητάρης Π., Γιαννάκη Μ., (2018) «Καταγραφή περιβαλλοντικών παραμέτρων περιοχής Ασωπού ποταμού, μέσω του νεοσύστατου παρατηρητηρίου περιβάλλοντος Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας», 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής (Λάρισα, 22-25 Νοεμβρίου 2018)
- Ρουσέτης Χ., Ταγκαλέγκας Ι., Μπλουγουρά Α., Ζυγογιάννη Γ. Ποιητάρης Π., Γιαννάκη Μ., (2018) «Παρακολούθηση , Έλεγχος & Καταγραφή ποιοτικών παραμέτρων σε επιφανειακά ύδατα του Ασωπού ποταμού» - 12<sup>ο</sup> Παν/νιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υψηλεσιών Υγείας - Ενιαία Υγεία : Άνθρωπος, ζώα περιβάλλον (Αθήνα, 19 – 21 Μαρτίου 2018)
- Μπλουγουρά Α., Ζυγογιάννη Γ., Ρουσέτης Χ., (2017) «Παρακολούθηση της ποιότητας των επιφανειακών υδάτων Ασωπού ποταμού» - 6<sup>ο</sup> Περιβαλλοντικό Συνέδριο Μακεδονίας (Θεσσαλονίκη 5-7 Μαΐου 2017)
- Μπλουγουρά Α., Ζυγογιάννη Γ., Ρουσέτης Χ., (2017) «Ίδρυση & λειτουργία παρατηρητηρίου περιβάλλοντος – Μελέτη περιβαλλοντικών παραμέτρων περιοχής Ασωπού ποταμού» 6<sup>ο</sup> Περιβαλλοντικό Συνέδριο Μακεδονίας (Θεσσαλονίκη 5-7 Μαΐου 2017)

- Μπλουγουρά Α., Ρουσέτης Χ., Ζυγογιάννη Γ., Γιαννάκη Μ., Μπερτόλη Κ., (2014) «Παρακολούθηση της ποιότητας των υδάτων του Ασωπού Ποταμού τη χρονική περίοδο 2012-2014» - 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής (Θεσσαλονίκη, 21–23 Νοεμβρίου 2014)
- Ζυγογιάννη Γ., Μπλουγουρά Α., Ρουσέτης Χ., Γιαννάκη Μ., Μπερτόλη Κ., (2014) - «Αξιολόγηση ρύπανσης περιοχής Ασωπού Ποταμού» - 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής (Θεσσαλονίκη, 21 – 23 Νοεμβρίου 2014)
- Μπλουγουρά Α., Γιαννάκη Μ., Μπερτόλη Κ., (2014) «Διερεύνηση συνθηκών υγιεινής και ασφάλειας σε σχολικές μονάδες του Νομού Βοιωτίας» - 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, (Θεσσαλονίκη, 21 – 23 Νοεμβρίου 2014)
- Μπίμπα Α., Τέγος Ν., Βασσάλου Ε., Θεοδώρου Ι., Μπλουγουρά Α., Πατσουλά Ε., Λιοδάκη Μ., Παπαδογιάννης Μ., Μαυρίδου Α., Σπανάκος Γ., (2014) Μοριακή ανίχνευση *ENTAMOEBA*, *TOXOPLASMA* και *LEPTOSPIRA* σε δείγματα λυμάτων - 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, (Θεσσαλονίκη, 21 – 23 Νοεμβρίου 2014)
- Μπλουγουρά Α., Σμέτη Ε., Μαυρίδου Α., Μπούτση Μ., (2011) «Αξιολόγηση της λειτουργίας των Δημόσιων (αθλητικών και δημοτικών) Κολυμβητηρίων» - 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, (Λάρισα, Νοέμβριος 2011)
- Τσιαμαντάς Β., Μπλουγουρά Α., Μπούτση Μ., Μαυρίδου Α., (2011) «Αξιολόγηση ποιότητας επεξεργασμένων υγρών αποβλήτων που προορίζονται για άρδευση» - 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, (Λάρισα, Νοέμβριος 2011)
- Μπλουγουρά Α., Μαυρίδου Α., (2010) «Διερεύνηση της δημόσιας εικόνας των Ελληνικών Κολυμβητηρίων» - 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, (Αθήνα, Μάρτιος 2010)

#### **Ε. Εισηγήσεις φροντιστηρίων / Workshops συνεδρίων :**

- Εισηγήτρια εκπαιδευτικού φροντιστηρίου «Υγιεινή & Ασφάλεια Τροφίμων - Εφαρμογή HACCP σε μονάδα μαζικής παραγωγής» με θέμα : «Εθνικό Νομοθετικό Πλαίσιο Επιθεωρήσεων» - 6ο Παν/νιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας - Ενιαία Υγεία : Άνθρωπος, ζώα περιβάλλον (Αθήνα, 19 – 21 Μαρτίου 2018)
- Εισηγήτρια εκπαιδευτικού φροντιστηρίου «Υγιεινή & Ασφάλεια Τροφίμων - Εφαρμογή HACCP» - 11ο Παν/νιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας (Αθήνα, 21 – 23 Μαρτίου 2016)
- Εισηγήτρια εκπαιδευτικού φροντιστηρίου «Εφαρμογή HACCP σε επιχειρήσεις μαζικής σίτισης» - 8ο Παν/νιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας (Αθήνα Μάρτιος 2012)

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

- Εθνικό Σχέδιο Διαχείρισης Αποβλήτων – Αστικά Στερεά Απόβλητα - που πραγματοποιήθηκε από το ΙΝΕΠ με εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων (Νοέμβριος 2023 - διάρκειας 35 ωρών)
- Προστασία και βιώσιμη διαχείριση επιφανειακών και υπόγειων υδάτων - που πραγματοποιήθηκε από το ΙΝΕΠ με εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων (Μάιος 2019 - διάρκειας 40 ωρών)
- Διαχείριση απορριμμάτων / Κομποστοποίηση – Συμμετοχή στην Ελληνική αντιπροσωπεία στο Ανατολικό Μακλεμβούργο – Δυτική Πομερανία, εκπροσωπώντας τη Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας (Ιούνιος 2016 – διάρκειας 4 ημερών)
- Η εφαρμογή του Διεθνούς και Ευρωπαϊκού Δικαίου Περιβάλλοντος στην Ελλάδα – που πραγματοποιήθηκε από το ΙΝΕΠ με εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων (Μάιος 2015 - διάρκειας 21 ωρών)
- Νομοθετικές απαιτήσεις άσκησης επίσημου ελέγχου – Προανακριτική διαδικασία – Κυρωτικό σύστημα που πραγματοποιήθηκε από τον ΕΦΕΤ (Απρίλιος 2015 - διάρκειας 24 ωρών)
- Επιδημιολογική επιτήρηση – αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Νοέμβριος 2013 - διάρκειας 48 ωρών)
- Έλεγχος συστημάτων Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων, HACCP που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Απρίλιος 2012 - διάρκειας 48 ωρών)

- Μεθοδολογία διερεύνησης και αντιμετώπισης τροφιμογενών και υδατογενών επιδημιών που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Νοέμβριος 2008 - διάρκειας 48 ωρών)
- Νομοθετικό πλαίσιο για καταστήματα – επιχειρήσεις υγειονομικού ενδιαφέροντος , τρόφιμα , απόβλητα που πραγματοποιήθηκε από τη Υπουργείο Υγείας (Μάρτιος 2007 – διάρκειας 48 ωρών)
- Γενικές Αρχές Επιθεώρησης Συστημάτων Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων (FSMS-HACCP) που διοργανώθηκε από τον ΕΦΕΤ (Ιούνιος 2006 – διάρκειας 40 ωρών)
- Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Απρίλιος 2006 - διάρκειας 48 ωρών)
- Υγειονομική Νομοθεσία – Συστήματα HACCP που πραγματοποιήθηκε από την Πανελλήνια Ένωση Εποπτών Δημόσιας Υγείας (Απρίλιος 2005 - διάρκειας 48 ωρών)
- Ολυμπιακοί αγώνες και χώροι υγειονομικού ενδιαφέροντος που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Ιανουάριος 2004 - διάρκειας 48 ωρών)
- Προτυποποιημένος υγειονομικός έλεγχος αντικειμένων περιβαλλοντικής υγιεινής που πραγματοποιήθηκε από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Μάρτιος 2004 - διάρκειας 40 ωρών)
- Σεμινάριο Επιθεωρητών Συστημάτων HACCP βάση του προτύπου ΕΛΟΤ 1416 που πραγματοποιήθηκε από την TUV HELLAS με εξετάσεις πιστοποίησης επιθεωρητή HACCP (Απρίλιος 2003 - διάρκειας 30 ωρών)

Παράλληλα έχω παρακολουθήσει ημερίδες και συνέδρια πληροφοριακού και ενημερωτικού χαρακτήρα :

- Το Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά & τις Πολιτικές της Υγείας «Δημόσια Υγεία & Πολιτική Οικονομία της πανδημίας Covid-19». (Αθήνα, Δεκέμβριος 2020)
- 5<sup>th</sup> International Conference on INDUSTRIAL & HAZARDOUS WASTE MANAGEMENT "CRETE 2016" (Χανιά Σεπτέμβριος 2016) εκπροσωπώντας την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας
- Το 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υψηλών Υγείας «Δημόσια Υγεία & Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινός Στόχος» (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2016)
- Πρόληψη Κινδύνων στην Εργασία «Ενημέρωση – ευαισθητοποίηση με τη συμμετοχή όλων», (ΤΕΙ Αθήνας - Μάρτιος 2015)
- Το 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής (Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2014)
- International Conference e-SYMBIOSIS 2014 εκπροσωπώντας την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας (Αθήνα, Ιούνιος 2014)
- Το 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Δημόσια Υγεία : δρόμος προς την ανάπτυξη» (ΕΣΔΥ – Απρίλιος 2014)
- Το 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υψηλών Υγείας «Η υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών» (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2012)
- Το 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής (Ιατρική Σχολή Θεσσαλίας / ΕΔΥΠΥ – Νοέμβριος 2011)
- Το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Κοινωνικές επιδημίες» (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2010)
- Το 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Περιβάλλον & Δημόσια Υγεία» (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2008)
- Το 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας Διασφάλισης της Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων (Δ.Ε.Δ.Υ.Τ) (Θεσσαλονίκη 2006)
- Το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας «Το μέλλον της Δημόσιας Υγείας στη Τοπική & Παγκόσμια Κοινωνία» (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2006)
- Το 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας «2004: Υγείας Αγώνας» (ΕΣΔΥ – Φεβρουάριος 2004)
- Το 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας «Η πρόκληση του 2004» (ΕΣΔΥ / ΤΕΙ Αθήνας – Φεβρουάριος 2002)
- Το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Νοσοκομειακών λοιμώξεων και Υγιεινής στο χώρο του Νοσοκομείου» (Ελληνική Μικροβιολογική εταιρεία /ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2001)
- Το 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία 21» (ΕΣΔΥ – Φεβρουάριος 2000)

Καθώς επίσης και τις επιστημονικές ημερίδες:

- World Bank Group "Certificate of completion of inspection training" (Παγκόσμια τράπεζα, Υπουργείο Υγείας, Οικονομίας & Ανάπτυξης , Απρίλιος 2018)
- World Bank Group "Risk based Approach and inspections" (Παγκόσμια τράπεζα, Υπουργείο Υγείας, Οικονομίας & Ανάπτυξης , Δεκέμβριος 2017)
- World Bank Group "Certificate of attendance of training" (Παγκόσμια τράπεζα, Υπουργείο Υγείας, Οικονομίας & Ανάπτυξης , Μάιος 2017)
- 5<sup>ο</sup> Δορυφορικό Συμπόσιο Επαγγελματικής & Περιβαλλοντικής Υγείας "Quam artem exercent" (ΕΣΔΥ, Μάρτιος 2016)
- Τροφιμογενή & Υδατογενή Νοσήματα – Τρόποι δειγματοληψίας (ΕΣΔΥ, Ιούνιος 2014)
- Ποιότητα Νερών – WATERMICRO 2014 (Υπουργείο Υγείας, Μάρτιος 2014)
- Μέθοδοι δειγματοληψίας υδάτων για μικροβιολογικό και χημικό έλεγχο. Ερμηνεία αποτελεσμάτων – διορθωτικές ενέργειες (ΠΕΔΥ Θεσσαλίας – ΚΕΕΛΠΝΟ, Νοέμβριος 2013)
- Διαπίστευση μεθόδων για τα εργαστήρια Δημόσιας Υγείας στις Περιφέρειες (ΚΕΕΛΠΝΟ – Νοέμβριος 2013)
- Δημόσια Υγεία & Περιβάλλον (ΕΔΥΠΥ – Λάρισα 2010)
- Επίκαιρα θέματα ταξιδιωτικής ιατρικής (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2008)
- Διατροφική απειλή και οι επιπτώσεις της στη Δημόσια Υγεία, που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ένωσης Ιατρών Δημόσιας Υγείας (Μάρτιος 2008)
- Ασφάλεια Τροφίμων (ΤΕΙ Αθήνας, Νοέμβριος 2007)
- Health Economics and health management (ΤΕΙ Αθήνας , Μάιος 2006)
- Τροφιμογενή & Υδατογενή νοσήματα (ΕΣΔΥ , Ιούνιος 2005)
- Μέθοδοι δειγματοληψίας (ΕΣΔΥ, Φεβρουάριος 2004)
- Μέθοδοι δειγματοληψίας υδάτων (Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας / ΚΕΕΛΠΝΟ - Νοέμβριος 2003)
- Εφαρμογή συστημάτων HACCP σε επιχειρήσεις Τροφίμων και σε χώρους εστίασης Νοσηλευτικών ιδρυμάτων (ΠΕΕΔΥ – Μάρτιος 2001)
- Νοσοκομειακές λοιμώξεις και υγιεινή στο χώρο του νοσοκομείου (ΕΣΔΥ – Μάρτιος 2001)
- Οικιακή Υγιεινή & Λοιμώξεις στο Σπίτι (ΕΣΔΥ – Φεβρουάριος 2000)

## ΕΡΕΥΝΑ

---

|             |   |
|-------------|---|
| 2012 – 2015 | Συμμετοχή στην ερευνητική ομάδα του προγράμματος "Microbiological quality of treated waste for irrigation in Greece – Αρχιμήδης ΙΙΙ με θέμα «Επαναχρησιμοποίηση αποβλήτων – Ανάπτυξη μοντέλου εκτίμησης κινδύνου για τη Δημόσια Υγεία»  |
| 2002 – 2003 | Στη διάρκεια της φοιτητικής μου σταδιοδρομίας συμμετείχα στα παρακάτω ερευνητικά προγράμματα διοργάνωσης του Εργαστηρίου Υγιεινής & Επιδημιολογίας του ΤΕΙ Αθήνας: <ul style="list-style-type: none"><li>• Επιπολασμός των καρκίνων μαστού και προστάτη στην Ελλάδα</li><li>• Εκπόνηση μελέτης αξιολόγησης της λειτουργίας της μονάδας επεξεργασίας νοσοκομειακών απορριμμάτων στο ΧΥΤΑ Λιοσίων</li></ul> |

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

---

Αγγλικά                      Πολύ καλή γνώση, FCE 1995

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

- Ένταξη στο μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης ΕΚΔΔΑ σε θέματα υδάτων και τροφίμων (Αριθμ. Απόφασης 4402/18-12-2018)
- Επίσημη εκπαιδευτρια προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων στο μητρώο εκπαιδευτών του ΕΦΕΤ
- Εισηγήτρια ΛΑΕΚ (κωδικός 53148)
- Μέλος της Εταιρείας Δημόσιας Υγείας και Περιβαλλοντικής Υγιεινής (Ε.Δ.Υ.Π.Υ)
- Μέλος της Ελληνικής εταιρείας Ταξιδιωτικής Ιατρικής
- Μέλος της Διεπιστημονικής Εταιρείας Διασφάλισης Υγιεινής Τροφίμων (Δ.Ε.Δ.Υ.Τ)
- Συμμετοχή στις ομάδες εργασίας για τα έργα “Regional Creative Industries Alliance – Συμμαχία Περιφερειακών Δημιουργικών Κλάδων – Από τις Ευρωπαϊκές οδηγίες στις βέλτιστες πολιτικές Περιφερειών στον τομέα της Πολιτιστικής και Δημιουργικής Βιομηχανίας με στόχο την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας” και ακρωνύμιο “RCIA” και “Innovative cultural and creative clusters in the MED area – Καινοτόμες πολιτιστικές και δημιουργικές βιομηχανικές συστάδες στην περιοχή MED και ακρωνύμιο “CHIMERA”